



FITNESS CLUB  
LIFESTAGE

# 入会金無料!

さらに **スポーツショップ限定**  
**VAAM2000プレゼント!**

充実のレッスンスケジュール!  
札幌の中心部で3つを備えた  
複合施設!

## 街中にある複合スポーツクラブ



**Gym** 有酸素マシン40台以上・  
ウエイトマシン25台以上



ランニングマシン  
24台設置!



**pool**  
25m・15m



**Hotyoga** 女性専用スタジオ

充実のレッスンスケジュール!  
札幌の中心部で3つを備えた複合施設!

体組成測定無料!

運動の効果が目に見えてわからないので続けていくのが心配  
という方でも、定期的に測定できるから数値でわかりやすく確認  
ができます。目標までサポートいたします。



春から始めるスポーツライフ!  
理想ボディは春が勝負!

期間限定 3/1(木)~3/31(土)迄

体験もおトク! ジム・プール・HOTヨガ  
全部体験可能!!

今なら 通常/3,240円のところ

1,080円

事前の予約でお申し込みなら

タオルセット付(フェイスタオル+  
バスタオル)



ご自身のカラダに合わせた  
トレーニングメニューを作成いた  
します。カウンセリングからマシ  
ンの使い方までスタッフが  
いて、しっかり教えてくれるの  
で、初めての方でも  
安心です。



FITNESS CLUB

LIFESTAGE

フィットネスクラブライフステージ

TEL.011-252-1251 (受付時間  
10:00~)

定休日 毎月10日、20日  
メンテナンス日 年末年始のみ

www.lifestage-sapporo.co.jp

詳しくはWEBで!

ライフステージ

検索